



خدمات کلاب هاوس

خدمات اینستاگرام

خدمات تلگرام

دیجی ممبر

وبلاگ

همکاری در فروش

< قبلی بعدی >

۴.۸/۵ - (۵ امتیاز)

کاهش مصرف اینترنت اینستاگرام فقط با ۲ حرکت ساده

چند سالی است که اینستاگرام به محبوب‌ترین اپلیکیشن در ایران و دنیا تبدیل شده است. اگر یک بار هم از این برنامه استفاده کرده باشید متوجه شده‌اید که تا چه اندازه در مصرف حجم بسته اینترنت شما موثر است. این شبکه‌ی اجتماعی مبتنی بر تصویر و ویدئو است و به همین خاطر حجم زیادی از اینترنت همراه شما را مصرف می‌کند.

از آنجایی که در اکسپلور اینستاگرام با یک سیاهچاله مواجه می‌شویم که فقط افراد کمی توان ذهنی خروج سریع از آن را دارند به همین خاطر بعد از یک ساعت می‌بینیم که چند گیگ از حجم اینترنت خود را از دست داده‌ایم. در این نوشته می‌خواهیم به این نکته بپردازیم که چرا مصرف اینستاگرام تا این حد بالاست و چگونه می‌توان آن را حل کرد؟

خدمات ممبر

ممبر تلگرام حراج شد



ویدیو تلگرام که هم ارزونه و هم واقعی!



ممبر تلگرام داریم مٹ شفتالو



ممبر پروکسی دار بخر، حالشو ببر



ممبر اد اجباری ارزان به شرط چاقو



خدمات فالوور

فالوور واقعی همینجاست



فالوور ارزون، جادار، مطمئن



خدمات ویو، لایک و کامنت

لایک هامون لایک دارن



ویدیو پست رو از ما باید گرفت



ویو که ویو نباشد، ویو نیستا



کامنت باید وطنی باشه



سایر خدمات دیجی ممبر



چرا مصرف اینترنت اینستاگرام بالاست؟

با توجه به این که اینستاگرام یک شبکه‌ی اجتماعی مبتنی بر تصویر است. پست‌هایی که در این فضا مشاهده می‌کنید یا عکس هستند و یا ویدئو. در نتیجه طبیعی است که مصرف اینترنت در آن بالا باشد. خودتان یک بار توجه کنید که با یک بار ورود به اکسپلور به چند پست نگاه می‌کنید. تمام این پست‌ها در کنار هم حجم بزرگی از اینترنت شما را مصرف می‌کند. اما همیشه راه‌هایی برای حل این مشکل هم وجود دارد. با ما همراه باشید تا راه حل این مسئله را بیان کنیم.

چگونه میزان مصرف اینترنت اینستاگرام را مشاهده کنیم؟

خوشبختانه در اکثر تلفن‌های همراه این امکان وجود دارد که میزان اینترنت مصرفی توسط اینستاگرام یا هر برنامه‌ی دیگری را سنجید. کافی است که وارد بخش تنظیمات و سپس وارد بخش اپ‌ها شوید. دوباره گزینه‌ی Apps را بزنید. حالا مشاهده می‌کنید که لیستی از برنامه‌های نصب شده در تلفن همراه به شما نشان داده می‌شود. در این زمان کافی است که اینستاگرام را پیدا کرده و روی آن بزنید.

صفحه‌ای باز خواهد شد که در بخش وسط گزینه‌ی به نام **data usage** مشاهده خواهید کرد. کافی است روی آن کلیک کنید تا میزان دیتای مصرفی اینستاگرام را مشاهده کنید.

در قسمت پایینی امکانات دیگری وجود دارد. برای مثال می‌توانید مشخص کنید که اینستاگرام فقط از دیتای گوشی یا فقط از وایفای استفاده کند. همچنین می‌توانید مشخص کنید که آیا اجازه دسترسی به رومینگ را دارد یا خیر. با استفاده از گزینه‌ی **background data** هم تعیین می‌کنید که آیا اینستاگرام می‌تواند در بک‌گراند از دیتا استفاده کند یا نه.

خدمات دیجی‌ممبر: خرید فالوور ارزان اینستاگرام

چگونه مصرف اینترنت اینستاگرام را کاهش دهیم؟

خب واضح است که هیچ کدام از ما نمی‌توانیم که اینستاگرام را به صورت کامل از گوشی خود حذف کنیم به این خاطر که بخش قابل توجهی از اطلاعات و ارتباطات ما در این شبکه‌ی اجتماعی نفهته است. در نتیجه باید به دنبال راه‌حلهایی برای کاهش مصرف اینترنت آن باشیم. البته راهی وجود ندارد که بتواند مصرف اینترنت را تا حد بسیار زیادی کاهش دهد اما به هر حال راه‌هایی وجود دارند که به واسطه‌ی آن‌ها می‌توان این مصرف را تا حدی کم کرد.

کاهش مصرف اینترنت اینستاگرام با تنظیم **mobile data use**

به محض این که وارد این شبکه‌ی اجتماعی می‌شوید، عملیات دانلود محتواهای مختلف شروع خواهد شد. از پست‌های عکسی گرفته تا استوری‌ها و پست‌های ویدئویی. همین موضوع سبب می‌شود که

مصرف اینترنت به شدت افزایش یابد. برای حل این مشکل کافی است که دوباره وارد تنظیمات شده و گزینه‌ی **account** را بزنید. بعد از آن گزینه‌ی **mobile data use** را بزنید. بعد از آن تنها کاری که باید انجام دهید این است که دکمه‌ی **use less data** را روشن کنید تا هنگامی که به دیتای تلفن همراه خود وصل هستید، عملیات دانلود خودکار محتوا توسط اینستاگرام انجام نشود.

 Account

Personal Information

Your Activity

Saved

Close Friends

Language

Captions

Browser Settings

Contacts Syncing

Sharing to Other Apps

Cellular Data Use

Original Posts

Request Verification

Posts You've Liked

Branded Content Tools

[Switch to Professional Account](#)

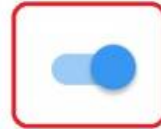
[Add New Professional Account](#)



← Cellular Data Settings

Use Less Data

Data Saver



When Data Saver is turned on, videos won't load in advance to help you use less data.

High Resolution Media

WiFi Only

کاهش مصرف اینترنت اینستاگرام با استفاده از لغو کردن نوتیفیکیشن‌ها

نوتیفیکیشن بخشی در هر برنامه‌ی اندرویدی است که به واسطه‌ی آن رخ دادن یک اتفاق را بدون وارد شدن به برنامه به شما اعلام می‌کند. برای مثال هنگامی که یک شخص لایو برگزار می‌کند و یا این که به کامنت شما پاسخ می‌دهد، از طریق نوتیفیکیشن این اتفاق به شما خبر داده می‌شود.

اما این امکان سبب مصرف شدن اینترنت شما خواهد شد. به این معنی که برنامه به محض این که اینترنت شما روشن شد، فعال شده و این رویدادها را به گوش شما خواهد رساند. در چنین مواقعی بهتر است که با خاموش کردن نوتیفیکیشن‌ها در مصرف اینترنت خود صرفه جویی کنید. انجام این کار مزایای دیگری هم خواهد داشت. از جمله این که میزان حواس پرتی و اعتیاد فرد به این اپلیکیشن را هم کاهش خواهد داد.

برای این که این کار را انجام دهید کافی است که وارد اپلیکیشن اینستاگرام شده و سپس وارد بخش پروفایل خود شوید. سپس از طریق دکمه‌ی سه خط افقی بالای صفحه، setting یا همان تنظیمات را برگزینید.

وارد بخش notification یا اعلان‌ها شوید و بعد از آن push notification را بزنید. در این مرحله با یک دکمه‌ی رادیویی به نام mute push notifications مواجه خواهید شد. با روشن کردن این دکمه، نوتیفیکشن‌ها غیر فعال خواهند شد.

کاهش مصرف اینترنت با خاموش کردن دیتای تلفن همراه

ممکن است کار شما با اینستاگرام تمام شده باشد اما بنا بر عادت‌ی دارید، دیتای تلفن همراه خود را خاموش نکنید. شاید شما در حال انجام کار دیگری باشید اما اینستاگرام در پس زمینه‌ی تلفن همراه شما فعال است. حتی اگر به صورت کامل از آن خارج شده باشید. به این صورت بعد از مدتی مشاهده خواهید کرد که بدون این که استفاده خاصی از اینستاگرام کرده باشید، بخش قابل توجهی از حجم دیتای شما از بین رفته است. به همین دلیل پیشنهاد می‌کنیم که اگر با تلفن همراه و دیتای خود کاری ندارید، اینترنت را خاموش کنید. این کار تا حد زیادی از مصرف باتری شما و داغ شدن گوشی هم جلوگیری خواهد کرد.

خدمات دیجی ممبر: [خرید لایک اینستاگرام](#)

مصرف اینترنت کم یا تصاویر باکیفیت

همانقدر که سرعت بالای اینترنت توانست رضایت را برای ما به ارمغان بیاورد، به همان اندازه هزینه‌های ما را هم افزایش داد. به همین خاطر لازم است که به دنبال کاهش مصرف اینترنت توسط اپلیکیشن‌های پرمصرفی مانند اینستاگرام باشیم. در این نوشتار سعی کردیم تا تعدادی از مهم‌ترین و کاراترین روش‌هایی که می‌توانند باعث کاهش استفاده اینستاگرام از دیتا شوند را بیان

کنیم. امیدواریم که این نکات بتوانند برای شما مفید باشند و هزینه‌های شما را کاهش دهند.

برای خواندن این مقاله به صورت افلاین pdf را دانلود کنید.

سوالات پرتکرار درمورد کاهش مصرف اینترنت اینستاگرام

+ چگونه مصرف اینترنت را در اینستاگرام کم کنیم؟

+ چرا اینستاگرام کند کار میکند؟

به اشتراك بگذارید!        

مطالب مرتبط



يك دیدگاه

رضا ۲۲/۰۱/۲۰۲۲ در ۶:۵۹ - پاسخ دادن



هر چقدر هم کاهش بدی باز اینستاگرام اینترنت
زیادی مصرف میکنه